

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 103» г. Кирова

Утверждаю  
И.о. заведующий МКДОУ №103  
Е.В. Парухина  
Приказ № 71/1-О от 28.08.2024 г.



## Годовой учебный график МКДОУ № 103 На 2024-2025 учебный год

Целью муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» города Кирова является реализация основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с направленностью. Программа предусматривает создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие физический, интеллектуальных, эмоциональных, социальных и личностных качеств в соответствии с возрастными особенностями ребенка, обеспечение его готовности к жизни в современном обществе, формирование положительного отношения к миру, другим людям, себе, семье, своему региону, своей стране, миру, природе, духовно-нравственным ценностям, культуре, истории и современности России, ее истории, географии, языку, культуре, искусству, формирование основ гражданской идентичности.

Целью годового учебного графика является реализация образовательной программы в рамках современной модели дошкольного образования.

**Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику  
МКДОУ № 103 г. Кирова**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103» города Кирова расположено по адресу: г. Киров, ул. Заречная, 11.

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности.

Годовой календарный учебный график разработан на основании следующих документов:

1). Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ ст. 64 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями (2013 г.)

2). Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155

3). СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

4). СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 27

5). Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685 – 21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

6). Устав муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» города Кирова

7). Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» города Кирова .

Педагогический коллектив работает по основной образовательной программе дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности. Программа предусматривает создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовку ребенка к жизни в современном обществе, создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, воспитание их на общечеловеческих началах.

Целью годового календарного учебного графика является оптимизация образовательного процесса в рамках современной концепции дошкольного образования.

Задача годового календарного учебного графика – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для детей каждой возрастной группы в течение недели.

В МКДОУ функционируют группы общеразвивающей направленности – 7, из них: 2 группы раннего возраста, 2 младше-средних, 1 средне-старшая, 2 старше-подготовительных.

### **1. Режим работы и структура учебного года**

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные – суббота, воскресенье.

Длительность пребывания детей – 12 часов (с 7.00 до 19.00 часов).

Начало учебного года – 01 сентября 2024 года.

Окончание учебного года - 31 мая 2025 года.

Холодный период года – с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Летний оздоровительный период - с 1 июня 20245 года по 31 августа 2025 года.

### **2. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

Название учебного периода	Возрастная группа			
	Группа раннего возраста, младшая	средняя	старшая	подготовительная
Адаптация	до 29.09.2024	нет	нет	нет
Учебные занятия 1 полугодие	02.10.24 - 29.12.24 (13 учебных недель)	01.09.24- 29.12.24 (17 учебных недель)	01.09.24- 29.12.234 (17 учебных недель)	01.09.24- 29.12.24 (17 учебных недель)
Учебные занятия 2 полугодие	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)
Педагогическая диагностика	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 02 по 06.10.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24
Итоговая педагогическая диагностика	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25

### **3. Каникулы**

Зимние каникулы - нет

#### **4. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

##### **Дневная рабочая неделя во всех группах детского сада**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
раннего возраста	10
младшая	10
средняя	10
старшая	12
подготовительная	13

#### **5. Регламентирование образовательного процесса на день**

*Занятия проводятся в первую половину дня*

*Во второй половине дня проводятся следующие занятия:*

Музыкальное.

##### *Продолжительность занятий:*

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;

для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;

для детей 7-го года жизни – не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов не менее 10 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики для всех возрастов не менее 2 минут.

*Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки в первой половине дня:*

в группе раннего возраста – 20 минут;

в младшей группе – 30 минут

в средней группе - 40 минут

в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

в подготовительной группе – 90 минут.

В летний период проводятся тематические экскурсии, дидактические игры, досуги, развлечения.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет не менее 3 часов, для детей 4 – 7 лет не менее 2,5 часа.

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет  
холодный период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10; 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет  
холодный период года**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет  
холодный период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00



**Режим дня для детей от 5 до 6 лет  
холодный период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.25-12.25
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет  
холодный период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	11.00-12.35
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет  
теплый период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.30
Совместная игровая деятельность	9.00-9.30
Совместная деятельность Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	18.00-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет  
теплый период года**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00  17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет  
теплый период года**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет  
теплый период года**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.20
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет  
теплый период**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.30
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)