

**Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику
МКДОУ № 103 г. Кирова**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103» города Кирова расположено по адресу: г. Киров, ул. Заречная, 11.

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности.

Годовой календарный учебный график разработан на основании следующих документов:

1). Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ ст. 64 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями (2013 г.)

2). Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155

3). СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

4). СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 27

5). Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685 – 21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

6). Устав муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» города Кирова

7). Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» города Кирова .

Педагогический коллектив работает по основной образовательной программе дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности. Программа предусматривает создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовку ребенка к жизни в современном обществе, создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, воспитание их на общечеловеческих началах.

Целью годового календарного учебного графика является оптимизация образовательного процесса в рамках современной концепции дошкольного образования.

Задача годового календарного учебного графика – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для детей каждой возрастной группы в течение недели.

В МКДОУ функционируют группы общеразвивающей направленности – 7, из них: 2 группы раннего возраста, 2 младше-средних, 1 средне-старшая, 2 старше-подготовительных.

1. Режим работы и структура учебного года

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные – суббота, воскресенье.

Длительность пребывания детей – 12 часов (с 7.00 до 19.00 часов).

Начало учебного года – 01 сентября 2024 года.

Окончание учебного года - 31 мая 2025 года.

Холодный период года – с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Летний оздоровительный период - с 1 июня 20245 года по 31 августа 2025 года.

2. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Название учебного периода	Возрастная группа			
	Группа раннего возраста, младшая	средняя	старшая	подготовительная
Адаптация	до 29.09.2024	нет	нет	нет
Учебные занятия 1 полугодие	02.10.24 - 29.12.24 (13 учебных недель)	01.09.24- 29.12.24 (17 учебных недель)	01.09.24- 29.12.234 (17 учебных недель)	01.09.24- 29.12.24 (17 учебных недель)
Учебные занятия 2 полугодие	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024 31.05.2025 (21 учебная неделя)	09.01.2024- 31.05.2025 (21 учебная неделя)
Педагогическая диагностика	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 02 по 06.10.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 01 по 08.09.24
Итоговая педагогическая диагностика	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25	Наблюдение, создание диагн. ситуаций с 20 по 31.05.25

3. Каникулы

Зимние каникулы - нет

4. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Дневная рабочая неделя во всех группах детского сада

Возрастная группа	Количество занятий в неделю
раннего возраста	10
младшая	10
средняя	10
старшая	12
подготовительная	13

5. Регламентирование образовательного процесса на день

Занятия проводятся в первую половину дня

Во второй половине дня проводятся следующие занятия:

Музыкальное.

Продолжительность занятий:

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;

для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;

для детей 7-го года жизни – не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов не менее 10 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики для всех возрастов не менее 2 минут.

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки в первой половине дня:

в группе раннего возраста – 20 минут;

в младшей группе – 30 минут

в средней группе - 40 минут

в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

в подготовительной группе – 90 минут.

В летний период проводятся тематические экскурсии, дидактические игры, досуги, развлечения.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет не менее 3 часов, для детей 4 – 7 лет не менее 2,5 часа.

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет
холодный период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10; 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.30-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет
холодный период года**

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет
холодный период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет
холодный период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.25-12.25
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет
холодный период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	11.00-12.35
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00
Подготовка к ужину. ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет
теплый период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.30
Совместная игровая деятельность	9.00-9.30
Совместная деятельность Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	18.00-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет
теплый период года**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет
теплый период года**

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.10
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет
теплый период года**

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.20
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет
теплый период**

Виды деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: «вхождение в день», утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	9.00-9.45
Совместная деятельность Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физическое развитие), возвращение с прогулки	10.00-12.30
Совместная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Совместная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-17.00 17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность	17.30-19.00

Занятия по физическому и художественно – эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится в соответствии с сеткой на летний период (как на улице, так и в помещении)