

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

06.03.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	31	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		436.00	10.89	12.05	52.83	369.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	123	0,52	0,52	12,82	61,5
Итого за завтрак 2		123.00	0.52	0.52	12.82	61.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,03	7,81	3,34	92,79
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,06	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	67	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,67	0,3	12,28	59,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		697.00	22.58	33.11	69.64	612.67
Полдник	МОЛОКО	184	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		224.00	7.96	6.77	39.30	251.20
Ужин 1	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	43	2,65	0,35	17,8	90,84
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		453.00	19.21	8.56	55.45	381.45
Итого за день		1936.00	61.16	61.01	230.04	1676.16

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()