

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_  
 04.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,25	6,1	29,6	158,91
	БАТОН	17	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,71	100,76
Итого за завтрак 1		420.00	11.41	13.20	58.19	362.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	183	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		183.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	58	0,95	3,03	4,58	49,02
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,47	11,31	17,27	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,69	0,31	12,42	60,11
	БАТОН	17	1,86	0,24	12,46	63,62
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		678.00	24.73	18.73	66.91	552.65
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,66	9,63	30,29	244,41
Итого за полдник		267.00	10.26	14.53	39.59	349.21
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,17	38,03
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,73	0,31	12,73	61,6
	БАТОН	34	4,06	0,53	27,26	139,17
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		445.00	18.38	17.53	48.00	427.21
Итого за день		1996.00	65.78	64.19	232.48	1777.73

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()