

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Парухина Е.В.)

08.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		397.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	39	1,19	0,13	2,64	15,86
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		578.00	17.58	15.94	64.76	438.07
Полдник	МОЛОКО	173	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		223.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	142	14,64	14,08	21,58	285,51
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		408.00	17.57	14.52	47.87	404.93
Итого за день		1709.00	57.53	52.99	208.78	1531.02

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Парухина Е.В.)

Шеф-повар: _____ ()



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Парухина Е.В.)
 08.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		427,00	14,36	15,68	54,95	420,48
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	59	1,8	0,2	4	24
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,21	5,6	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,45	9,73	3,33	161,87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		708,00	22,04	20,37	77,32	532,21
Полдник	МОЛОКО	192	5,59	4,89	9,29	104,68
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		242,00	8,79	7,55	35,01	250,97
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	142	14,64	14,08	21,58	285,51
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30	2,05	0,34	17,52	81,14
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		416,00	18,12	14,61	52,54	426,57
Итого за день		1896,00	63,69	58,52	230,13	1677,23

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Парухина Е.В.)
 Шеф-повар: _____ ()