


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Парухина Е.В.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		356.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	114	1,07	0,24	9,72	51,6
Итого за завтрак 2		114.00	1.07	0.24	9.72	51.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	38	0,88	0,16	4,47	23,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	175	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,41	13,14	6,83	160,71
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		587.00	15.06	24.15	48.85	496.42
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		230.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	42	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	14.23	17.49	47.43	418.35
Итого за день		1680.00	47.47	61.54	185.36	1531.98

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Парухина Е.В.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.В. Парухина* (Парухина Е.В.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,23	22,35	175,55
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		426.00	10.14	14.33	50.95	373.25
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	114	1,07	0,24	9,72	51,6
Итого за завтрак 2		114.00	1.07	0.24	9.72	51.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	58	1,34	0,24	6,82	35,41
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	194	6,78	8,38	8,48	147,16
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,72	0,25	13,49	60,11
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		683.00	18.83	30.15	61.77	621.17
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	64	3,23	10,39	9,49	144,17
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,09	0,35	17,89	82,82
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		446.00	15.63	21.11	54.63	485.21
Итого за день		1942.00	56.31	74.93	224.45	1848.83

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Парухина Е.В.)

Шеф-повар: _____ ()