

ТВЕРЖДАЮ
Заведующий: *Вас*
16.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	4.52	5.93	22.07	159.53
	БАТОН	31	1.91	0.25	12.83	65.49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	18	4.16	5.36	0	65.74
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.29
Итого за завтрак 1		431.00	10.59	11.54	43.70	326.05
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.75	3.27	3.92	48.64
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16	55.2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7.89	7.89	3.19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1.73	0.31	12.73	61.6
	БАТОН	43	2.63	0.34	17.65	90.11
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96	57.15
Итого за обед		735.00	19.40	20.68	94.71	575.10
Полдник	КЕФИР	193	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4.59	8.62	38.82	250.49
Итого за полдник		263.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2.82	11.6	4.18	133.07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.16	3.91	14.25	127.33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1.65	0.3	12.15	58.8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.16	36.78
Итого за ужин 1		492.00	11.12	19.53	42.62	430.25
Итого за день		2124.00	52.69	60.77	247.63	1729.83

17.06 (вн)

Исполнитель _____()

Шеф-повар _____()